



Passo a Passo

Editorial

Iniciou-se o ano letivo 2023/2024! E com ele regressou a alegria e a agitação das crianças e dos jovens pelos corredores e recreio das Escolas.

As reuniões de início de ano letivo com os pais e encarregados de educação decorreram no dia 13 de setembro, nas Escolas Básicas de Góis, Vila Nova do Ceira e Alvares, respetivamente. Nesta abordagem, foram dadas as boas-vindas a todas/os, agradecendo-se a presença; apresentaram-se os resultados da avaliação interna do Agrupamento e a proposta do respetivo Plano de Ação; apelou-se à cooperação e partilha de ideias, no sentido de fomentar o trabalho em Equipa, o respeito pelo papel e função de cada um dos agentes no processo educativo com o objetivo final de contribuir para o bem-estar e sucesso das crianças/jovens do Agrupamento. Fez-se alusão: ao funcionamento de cada Escola; à Rede Escolar aprovada para o corrente ano letivo; aos docentes em falta no Agrupamento e aos que são Titulares de Grupo/Turma e Diretores de Turma; à alteração do número de Técnicos no Agrupamento, ficando apenas uma psicóloga a tempo inteiro, mantendo-se o meio horário da Terapeuta da Fala e do Técnico de Informática no Agrupamento; aos horários e ofertas formativas nos diversos níveis de ensino; aos apoios a ministrar, nomeadamente no âmbito do CAA, bem como as coadjuvações, apoio educativo e apoio tutorial específico; à continuidade do Programa de Mentorias e do Projeto de Leitura 'Que farei com este Livro?' a dinamizar junto das turmas dos 2.º e 3.º Ciclos, em articulação com a Biblioteca Escolar e algumas disciplinas; ao Projeto Educativo do Agrupamento, ao Plano Anual de Atividades e ao Regulamento Interno efetuando-se alguns esclarecimentos; e à manutenção da parceria com o Centro de Saúde, entre outros.

Aos alunos, a receção e o início da atividade letiva ocorreu no dia 15 de setembro, onde foram dadas diversas informações e desenvolvidas algumas atividades, ao longo do dia.

Em termos de atividades e destaques, salientam-se: a comemoração do Dia da Semana Europeia da Mobilidade e do Dia Europeu do Desporto na Escola com o desenvolvimento de algumas ações, bem como a comemoração do Dia Mundial do Leite Escolar, do Dia Mundial da Música e da Alimentação; e as atividades desenvolvidas no âmbito da Natação, na Educação Pré-Escolar.

A Biblioteca Escolar também tem participado na organização das atividades/Projetos desenvolvidos no Agrupamento, bem como na divulgação de obras adquiridas e na promoção da leitura e escrita, destacando-se a entrega da Mala dos Sonhos, a comemoração do Dia Mundial da Música e Mês Internacional das Bibliotecas Escolares (MIBE), a Hora do Conto e a Campanha 'Livrão'.

Os Clubes e Projetos existentes, no Agrupamento, têm contribuído para que os nossos alunos tenham outras atividades de enriquecimento do currículo, no sentido de lhes propiciar uma formação integral com o objetivo de desenvolver a criatividade, a autonomia e a responsabilidade. Assim, divulgamos a nossa oferta, bem como os seus horários, e contamos com a participação dos alunos, através da sua inscrição.

Divulgamos, de igual modo, a conquista do Selo Escola Saudável. Esta informação que, naturalmente nos orgulha a todos, é sem dúvida um incentivo para continuar a trabalhar no sentido de desenvolver ações e práticas em prol da saúde e do bem-estar de toda a comunidade.

Resultado do trabalho desenvolvido no ano letivo 2022/2023, irá realizar-se o Encontro alusivo à Entrega dos Certificados dos diversos Quadros, evento que decorrerá no dia 27 de outubro de 2023, felicitando-se os alunos, docentes e famílias pelo trabalho desenvolvido, pelo que na próxima edição daremos conta desta iniciativa.

A todos os alunos, docentes e pessoal não docente envolvidos nas atividades que se realizaram, no Agrupamento, o meu profundo agradecimento e votos de empenho para futuras concretizações.

Termino desejando a toda a Comunidade Educativa uma boa leitura da primeira Edição do Passo a Passo de 2023/2024.

A Diretora do Agrupamento: Cristina Maria dos Santos Martins

O Agrupamento de Escolas de Góis Conquista o Selo Escola Saudável

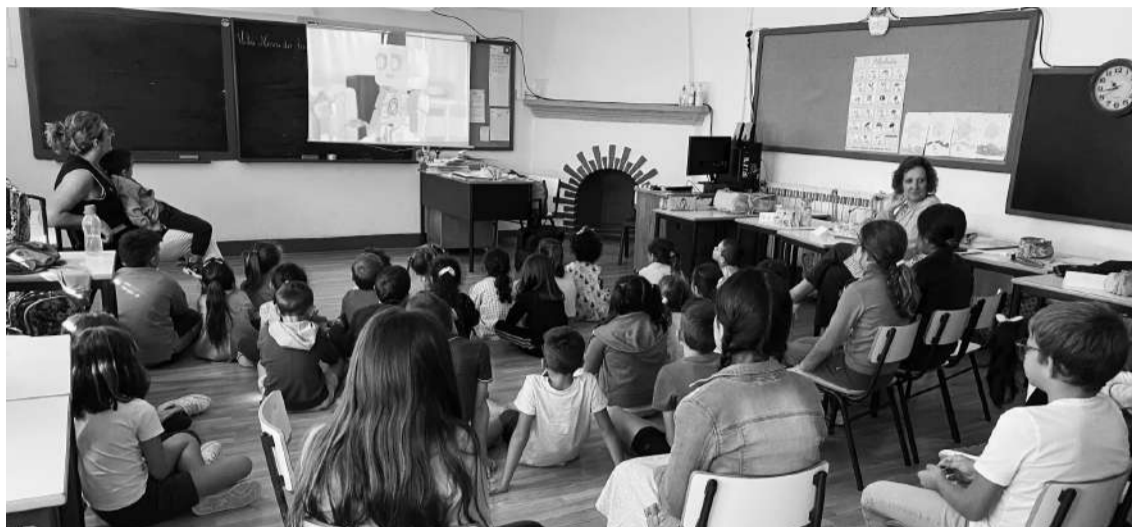
Foi com muita alegria que o Agrupamento de Escolas de Góis recebeu a notícia de ter conquistado o Selo Escola Saudável, que é válido até 31 de agosto de 2025.



Esta informação que, naturalmente nos orgulha a todos, é sem dúvida um incentivo para continuar a trabalhar no sentido de desenvolver ações e práticas em prol da saúde e do bem-estar de toda a comunidade.

Parabéns a toda a equipa pelo trabalho desenvolvido.
A Diretora do Agrupamento: Cristina Martins

Comemoração do Dia Mundial do Leite Escolar 1.º CEB/EPE de Vila Nova do Ceira



No dia 27 de setembro, as crianças da Educação Pré-Escolar e os alunos da Escola do Primeiro Ciclo de Vila Nova do Ceira comemoraram o Dia Mundial do Leite Escolar realizando várias atividades divertidas e educativas.

Começaram o dia ouvindo a narração dramatizada, pelas docentes, da história "A vaca que botou um ovo",

de Andy Cutbill realizada pelas docentes. Depois da exploração da curiosa história, visualizaram alguns vídeos sobre a origem e a importância do leite: <https://www.youtube.com/watch?v=7SdBM6SIPNs>; <https://www.youtube.com/watch?v=Uk2Vym5CiQo∓1=155s>; <https://www.facebook.com/watch/?v=164311955887564>.

Para finalizar, "voaram" até ao arqui-

pélago dos Açores, onde assistiram a um vídeo ficando a conhecer algumas das suas belas paisagens e aprenderam a canção "As vaquinhas felizes".

De seguida, ajudaram a confeccionar um doce tradicional, em que o leite é o ingrediente principal – o leite-creme. Apesar de algumas crianças não conhecerem essa sobremesa, a maioria

continua pág. 2

Dia Mundial da Alimentação Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira



No âmbito do tema "Alimentação Saudável", as crianças da EPE de ASF e os alunos do 1.º CEB falaram da importância de se praticar uma alimentação variada e equilibrada e foram realizadas várias atividades programadas no PAA, como: visualização da história "Uma Lagartinha Muito Comilona"; desenho e pintura da "Roda dos Alimentos"; audição e entoação de canções alusivas ao dia. Participaram também nos jogos digitais e atividades sensoriais (cheiros/ texturas/ sabores), em que as crianças com os

olhos vendados teriam que adivinhar os frutos, pelo cheiro, toque e sabor. No dia 16 de outubro, realizou-se, na Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira, a comemoração do Dia Mundial da Alimentação.

continua pág. 2

COMEMORAÇÃO DA
"SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE"
PÁGINA 3

"MALAS DOS SONHOS" EM VIAGEM
PÁGINA 4

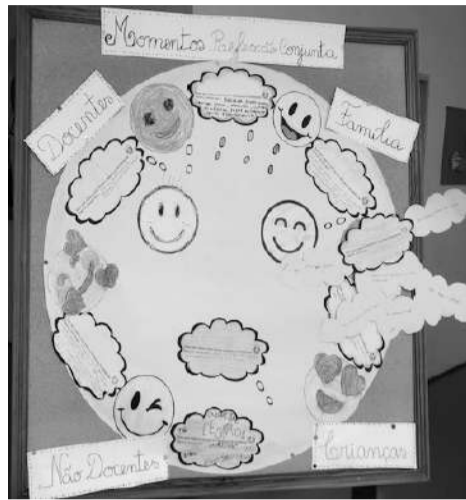
COMEMORAÇÃO DO
DIA MUNDIAL DA MÚSICA
PÁGINA 4

Educação Pré-Escolar da Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira

Colaboração com a Comunidade Educativa - EPE ASF

No início do ano letivo, a educadora Goreti da EPE de Anselmo dos Santos Ferreira, em Alvares, propôs à comunidade educativa (famílias, crianças, alunos do 1º CEB, docentes e não docentes), a reflexão da seguinte frase: "Este ano letivo vamos criar laços e distribuir sorrisos! Para ti desejo que...". Neste sentido, a docente pretendeu reforçar a importância do envolvimento e participação de todos nas iniciativas pedagógicas. Estas atividades são cruciais no desenvolvimento de aprendizagens das crianças.

A cooperação é a palavra-chave para que sejam atendidas os interesses e necessidades das crianças.



Dia da Música

COLABORAÇÃO DOS PAIS – EPE ANSELMO DOS SANTOS FERREIRA

No âmbito do Dia da Música, a educadora Goreti Ribeiro propôs a colaboração dos encarregados de educação das crianças da EPE ASF, para a realização de instrumentos musicais efetuados com materiais de desperdício. A participação dos pais/EE na vida escolar são uma mais-valia para o sucesso das aprendizagens das crianças. Como forma de agradecimento, as crianças cantaram e tocaram uma música para os pais.



Dia Mundial da Alimentação Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira



dial da Alimentação. Os grupos de crianças confeccionaram uma salada de frutas com grande variedade de frutos, trazidos por elas. Por fim, todos degustaram a salada de fruta que estava deliciosa! Este dia ressaltou a importância

de uma alimentação saudável como parte fundamental de um estilo de vida saudável. Por outro lado, visualizaram a história online sobre o "Ciclo do Pão", depois foi explorada oralmente e com recurso digital, finalmente pintaram o desenho alusivo ao tema. Todas as crianças e alunos revelaram um grande interesse, empenho e atitude no desenvolvimento das aprendizagens. As docentes agradecem a colaboração dos pais, encarregados de educação e dos assistentes operacionais.



O "Open Science Days" (NEI) veio à Escola Básica de Góis e a manhã do dia 22 de setembro foi inesquecível!

No âmbito da comemoração da Noite Europeia dos Investigadores (NEI) 2023, promovida pelo projeto Science Multiverse e coordenado pela INOVA+, e também da comemoração do "Dia Mundial da Alimentação", que se celebra no próximo dia 16 de outubro, o Agrupamento de Escolas de Góis participou, no passado dia 22 de setembro, no evento Open Science Days ("NEI vai à Escola").

Durante toda a manhã, a Rita e o Luís, investigadores e cientistas na área das STEAM, dinamizaram atividades pedagógicas e experiências "hands-on", nas quais participaram todos os alunos do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico.

Sempre com as "mãos na massa", todos os participantes puderam aprender, de uma forma divertida, através da realização de atividades lúdico-pedagógicas que incluíram:

- Produção de bioplástico, a partir de uma matéria-prima biológica e biodegradável – o amido, uma alternativa mais sustentável para a embalagem e conservação de frutas e legumes durante o seu transporte;

- Produção de gelado instantâneo (emulsão), cuja solidificação contou com a ajuda de uma mistura refrigerante (gelo e sal), contendo, como superalimento, a Spirulina (cianobactéria) – uma microalga rica em proteínas, vitaminas e antioxidantes. Como "topping", os nossos aventureiros gastronómicos provaram larvas-da-farinha secas, do inseto Tenébrio molitor, um beseuro preto;

- Produção de sabão líquido, a partir de óleo alimentar usado, experimentando assim o processo de saponificação com a ajuda de



uma lipase (enzima/catalisador) e sem os efeitos indesejáveis da manipulação da soda cáustica.

A adesão dos nossos discentes foi extraordinariamente positiva, não apenas na introdução e explicação das atividades experimentais, reconhecendo a importância da nutrição e da sustentabilidade na alimentação, e a necessidade de criar alternativas mais sustentáveis aos atuais processos industriais, mas também no domínio de habilidades motoras finas e do trabalho em equipa.

Todas as atividades experimentais, acima descritas, permitiram, ainda, a revisitação, consolidação e antecipação de Aprendizagens Essenciais de diversas disciplinas, nomeadamente, Físico-Química, Ciências Naturais, Matemática, TIC e Cidadania e Desenvolvimento.

Ana Paula Varela
(Coordenadora do CCVnE da EB de Góis)



Comemoração do Dia Mundial do Leite Escolar 1º CEB/EPE de Vila Nova do Ceira

continuação da pág. 1

provou, e, apesar das opiniões diversas, ficou a certeza, que o doce foi apreciado pela maioria das crianças.

No final do dia, levaram para casa um folheto realizado na sala de aula e alusivo ao tema.

As docentes de Vila Nova do Ceira



Comemoração da “Semana Europeia da Mobilidade”

Em setembro de 2023 realizou-se a 22ª edição da Semana Europeia da Mobilidade (SEM). Esta iniciativa já faz parte do calendário de muitas cidades e vilas por toda a Europa, bem como do de outros continentes.

Em Portugal, que participa na iniciativa europeia desde a primeira hora, tem-se vindo a gerar um grande movimento de adesão, não só por parte do público, como através de um número crescente de parceiros que colaboram ativamente com as autarquias envolvidas.

O tema central da edição deste ano foi “Eficiência Energética” e o slogan da campanha, “Combina e Move-te!”

Mas, o que é Movimento?

“Em Física, o movimento consiste numa mudança de posição de um corpo ou de um sistema, em relação ao tempo, quando medido por um dado observador num referencial determinado.

Só se pode medir o movimento relativo. O movimento absoluto não possui significado.”

Adaptado de [https://www.infopedia.pt/\\$movimento-\(fisica\)](https://www.infopedia.pt/$movimento-(fisica)). Acesso em: 16 set. 2023

No sentido de sensibilizar para a adoção de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável, nomeadamente na proteção da qualidade do ar e na mitigação do aquecimento global e da poluição sonora e, também, incutir hábitos de deslocação para a escola amigos do ambiente, nomeadamente, a pé, de bicicleta e de transportes públicos, os alunos do 3ºCiclo do Agrupamento de Escolas de Góis realizaram uma atividade, no âmbito das disciplinas de Educação Física e Físico-Química, e em articulação com o Clube Ciência Viva na Escola da Escola Básica de Góis.

Durante uma caminhada ao ar livre, pela nossa maravilhosa vila de Góis, e sob a orientação do Professor Luís Ramos, os discentes foram recolhendo diversos dados sobre o tipo de trajetória, distâncias percorridas e intervalos de tempo, ao longo das várias etapas do seu movimento, enquanto desfrutavam do ar puro que aqui se respira. Com os dados obtidos, irão trabalhar diversos conteúdos nas aulas da disciplina de



Físico-Química, tornando, assim, as aprendizagens significativas e, por conseguinte, mais duradouras.

Como se pode comprovar pelo registo fotográfico dos participantes e pelos percursos efetuados pelas várias turmas, esta iniciativa foi do agrado de todos, e foi cumprida com empenho e consciência dos objetivos definidos pelos docentes dinamizadores.

Luís Ramos e Ana Paula Varela

Dia mundial da alimentação – 16 de outubro

Este é um tema que continua a preocupar pais, educadores e responsáveis pela saúde e, portanto, é fundamental que a Escola e a família promovam hábitos de vida saudável, apostando na diversidade alimentar. Assim, com o objetivo de fomentar a mudança dos comportamentos alimentares dos nossos alunos e, no sentido de aplicar e consolidar conteúdos programáticos lecionados na disciplina de Ciências Naturais, os alunos do 6ºA e do 9º A realizaram trabalhos sobre a temática

Com o mote “Come fruta...pela tua saúde!”, os alunos do 6º ano construíram marcadores de livros que ilustraram com uma fruta, referindo os nutrientes presentes e os benefícios para a saúde. Cada aluno trouxe uma ou mais peças de fruta que enriqueceram a exposição no átrio da escola sede, onde constavam os seus marcadores. Posteriormente, as frutas foram degustadas numa deliciosa salada de frutas, num momento de convívio na aula de Ciências Naturais.

Os alunos do 9º ano realizaram uma atividade prática em que mediram o Índice de Massa Corporal (IMC), interpretaram os resultados, reforçando-se, assim, a importância deste tipo de rastreios na promoção da saúde individual e comunitária.



Recorda-se que o Dia Mundial da Alimentação é assinalado anualmente a 16 de outubro, sendo celebrado em 150 países desde 1981, data que assinala a fundação da FAO – Food and Agriculture Organization (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura).

Estas e outras atividades não se restringiram



Fernanda Ferreira, docente de Ciências Naturais | PES



PROJETO DE ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - NATACÃO 2023/2024



Decorreu na Piscina Municipal da Lousã a primeira sessão projeto de Adaptação ao Meio Aquático - Natação para as crianças inscritas do grupo da Educação Pré-escolar de Vila Nova do Ceira. Esta atividade é promovida pelo Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Góis em parceria com o Agrupamento de Escolas de Góis.

O grupo de crianças foi acompanhado

pelo professor Edgar Ferreira, responsável pela atividade, pela docente titular de grupo Paula Santos e pela Assistente Operacional Vera Ferreira. A atividade decorreu acima das expectativas, com o grupo a mostrar-se muito à vontade no meio aquático, mesmo as que foram pela primeira vez.

A Educadora Paula Santos



PROJETO DE ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO – NATACÃO



Este projeto é da responsabilidade do técnico do Município, Edgar Ferreira, sendo desenvolvido em parceria com o Agrupamento de Escolas de Góis (AEG) e dinamizado em articulação e supervisão da docente Goreti Ribeiro. Para além da docente titular do grupo, o grupo da EPE de Anselmo dos Santos Ferreira, é também, acompanhado pela assistente operacional Rute Ferreira. Quinzenalmente durante as manhãs de terça-feira, a atividade decorre na Piscina Municipal de Pedrogão. O grupo aprende a deslocar-se na água de uma forma segura, é também estimulado diversas áreas, da formação pessoal e social e da expressão e comunicação, através de atividades e jogos. A Natação é muito importante e mais completa,



visando o desenvolvimento global da criança, o seu bem-estar e saúde.

“MALAS DOS SONHOS” EM VIAGEM

No dia 16 de outubro, iniciou-se o 15º ano de difusão de leituras no concelho de Góis!

O projeto de itinerância documental - “Malas dos Sonhos”, pretende continuar a potenciar o alcance das leituras em diversos suportes, fazendo chegar a Biblioteca Escolar/ Centro de Recursos Educativos (BE/CRE) a todas as crianças do Agrupamento de Escolas de Góis.

Com os protocolos celebrados entre o Agrupamento de Escolas Góis (AEG), o Município de Góis e o Plano Nacional de Leitura, no âmbito do desenvolvimento de uma rede de bibliotecas de incidência concelhia, tem-se consolidado a cooperação e o acesso à informação num quadro de gestão mais eficiente dos recursos disponíveis nas Bibliotecas Escolares e Municipal de Góis.

Pretende-se criar um conjunto de possibilidades nos estabelecimentos escolares, que induzam o recurso ao livro e a outros meios de enriquecimento do percurso escolar dos alunos, fomentando o gosto pela leitura, a criação de



hábitos de pesquisa e uso da informação no trabalho escolar, bem como o alargamento do âmbito e qualidade das práticas pedagógicas.

Este intercâmbio solidário abrange as escolas da Educação Pré-Escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico público que se encontram fisicamente

distantes da Escola-sede do Agrupamento, concretamente as de Alvares e a de Vila Nova do Ceira.

Os conjuntos documentais integram

livros, filmes, jogos didáticos (CD-ROM), etc., com o objetivo de proporcionar à comunidade escolar e suas famílias bons momentos de entretenimento

e aquisição de conhecimento, enquadrados por critérios definidos pelo Grupo de Trabalho Concelho de Góis.

As “Malas” têm um período de perma-

nência nas escolas de destino, findo o qual retornam à BE/CRE para redistribuição adequada dos documentos em função do grupo destinatário se-

guinte.

Desejamos a todos os intervenientes um bom ano escolar ... com ótimas leituras!

A Direção e PB do AEG

Comemoração do Dia Mundial da Música

O Dia Mundial da Música comemora-se anualmente a 1 de outubro, na nossa escola, este ano, decidimos prolongar essa efeméride e a sua comemoração decorreu entre 2 e 13 de outubro, permitindo assim o envolvimento de diversas disciplinas/áreas na concretização de atividades relacionadas com “A Música”.

Os principais objetivos da comemoração desta efeméride foram: Criar o gosto pela música e outras artes; Identificar diferentes manifestações culturais do património; Promover a criatividade; Expressar ideias, utilizando diferentes meios e processos; Fomentar a articulação entre diferentes disciplinas e a BE/CRE... entre outros, concebendo a escola como espaço educativo que estimula a participação da comunidade escolar nas diversas atividades, com atitudes de respeito, responsabilidade e participação.

Assim, o Departamento de Expressões, em articulação com os Departamentos de Matemática e Ciências Experimentais e de Línguas, os Clubes de Música e Dança, Ciência Viva na Escola e a BE/CRE, desenvolveram, na semana de 2 a 13 de outubro, um vasto leque de atividades:

O Grupo de Música teve várias apresentações de todos os alunos da escola que mostraram interesse em demonstrar aquilo que sabiam fazer como interpretação de temas com diferentes instrumentos musicais, coreografias, teatro musical, Karaoke e contou também com a presença do Grupo de Música e Cantares da Várzea que para além de nos apresentar com a interpretação de alguns temas do seu repertório permitiu a interação com os discentes das diferentes turmas e o envolvimento da comunidade local.

O Grupo de Físico-Química e o Clube Ciência Viva na Escola também colaboraram com a criação de “telefones com fio”. Quando uma pessoa fala, emite sons, ou seja, as suas cordas vocais vibram, libertando energia para as partículas de ar à sua volta que, assim, também irão vibrar. Estão, assim, criadas as ondas sonoras. Com os telefones criados pelos alunos do 7ºA, teve lugar, na Biblioteca Escolar, uma sessão de trabalho, na qual foi verificada a influência do tipo de materiais, utilizados na sua construção, na reflexão da vibração produzida pelo emissor e na sua



transmissão ao longo do fio. Ainda na mesma sessão, e com a colaboração da docente Carla Carvalho, os mesmos telefones foram utilizados na deteção e audição do som produzido por diferentes instrumentos musicais.

Foram gravados diversos vídeos, no decorrer destas atividades que, com a colaboração do docente de TIC, foram compactados de forma a reduzir o espaço ocupado e poderem ser anexados ao Padlet.

O Grupo de Línguas - Inglês - 7º A participou no Padlet com a música “Viva la Vida” - Coldplay e com uma mensagem alusiva ao gosto dos alunos sobre Música.

As duas turmas do 8.º ano partilharam, no Padlet, pequenos textos e poemas onde refletiram sobre o im-

pacto positivo que a música tem nas suas vidas, referindo os benefícios da música e como esta os faz sentir.

O Grupo de Artes participou com as turmas do 5ºA (ET) e do 6ºA (EV e ET), propondo a exploração de diferentes técnicas e materiais, tendo sempre como temática subjacente ao trabalho desenvolvido “A Música na Arte”. Ao 5ºA foi proposto que desenvolvessem um trabalho onde aplicassem a Técnica de Raspagem (aplicação de lápis de cera e guache preto), desenhando/raspando motivos musicais. Já os alunos do 6ºA começaram por fazer uma pesquisa sobre uma imagem de uma obra de um artista plástico à sua escolha, onde o tema pintado fosse “A Música”. Esta pesquisa foi o mote

para a organização de uma exposição na BE/CRE com essas imagens, às quais se juntaram outras de inúmeros artistas que pintaram a música. Seguiu-se a dinamização de um atelier, onde os alunos foram os artistas, criando representações gráficas tendo como tema “A Música”, explorando diferentes técnicas e materiais riscadores, culminando com a junção das suas obras à exposição já a decorrer na BE/CRE.

Sendo outubro o mês internacional das Bibliotecas Escolares e tendo como mote “Biblioteca Escolar, o meu lugar preferido para criar e imaginar” foi na BE/CRE que se realizaram a maioria das apresentações, experiências e onde foram expostos os trabalhos realizados com o tema “A música na arte”.

Quando tiveres tempo livre, vai à Biblioteca Escolar/ Centro de Recursos Educativos, individualmente ou em grupo, e dá o teu contributo para a resolução do puzzle de 1000 peças “Taj Mahal, Índia”, que se encontra numa mesa de trabalho.

Diverte-te, aprendendo!

Biblioteca Escolar/ Centro de Recursos Educativos

Tens livros que já não lês?

Queres oferecê-los à Biblioteca Escolar?

CAMPANHA “LIVRO”...

um novo leitor para os teus livros ... esquecidos!!!

... É o que está a dar!

Entrega os donativos na BE/CRE. Os Leitores agradecem.

REUTILIZAR