



# Passo a Passo

## Editorial

Eis que chega mais uma edição do nosso Passo a Passo, com 'cheirinho' a inverno.

Esta edição está recheada de notícias que retratam algumas das atividades que se desenvolveram nos meses de outubro e novembro, nomeadamente as dinamizadas no âmbito da comemoração de diversas efemérides, onde integramos o Dia Mundial da Alimentação, o Halloween, o Dia de S. Martinho; a atribuição de Certificados dos Quadros de Mérito, Honra Cívico e Distinção de Sucesso; a vinda da escritora Albertina Seco, no âmbito da Biblioteca Escolar; as atividades de natação da Educação Pré-Escolar; as sessões dinamizadas pelos agentes da Escola Segura; a resposta do Palácio de Buckingham; as sessões de apadrinhamento; a participação dos alunos do Agrupamento de Escolas de Góis no Festival de Igualdade de Género; a realização do Exercício 'A Terra Treme' nos diversos Estabelecimentos de Ensino do Agrupamento; a comemoração do Dia dos Projetos e Clubes do Agrupamento; as atividades do Projeto Erasmus – Sementes Empreendedoras para o Desenvolvimento Sustentável; a participação do Agrupamento na iniciativa solidária da Liga Portuguesa Contra o Cancro e na Atividade de Natal: "Concurso de Decoração" da Make-a-Wish; e, todo o trabalho diário efetuado nos diversos níveis de ensino do Agrupamento, no sentido de proporcionar a todas as crianças e jovens, uma formação integral e desenvolver a criatividade, a autonomia e a responsabilidade.

Caminhamos para o final de 2023 e como tal, desejamos a toda a Comunidade Educativa umas Boas Festas com muita Saúde, Paz, Amor e Prosperidade! Que 2024 seja mais Solidário, que haja mais Respeito ao próximo e que as pessoas canalizem as suas energias para 'coisas' positivas e para o bem comum.

A Diretora do Agrupamento de Escolas de Góis: Cristina Maria dos Santos Martins

## Comemoração do Dia de S. Martinho - Magusto na Escola Básica de Góis



Este ano realizámos o nosso Magusto Escolar na tarde do passado dia 10 de novembro, véspera do dia de S. Martinho.

Nessa semana fomos desenvolvendo atividades sobre o S. Martinho. Ouvimos a sua lenda e aprendemos algumas canções, pintámos desenhos, completámos uma banda desenhada e preparámos, em cada uma das nossas salas de aula, os cartuchos para acolher as castanhas quentinhas.

Gostámos muito do Magusto pois, para além de comermos castanhas e bebermos sumo de laranja, ainda fizemos vários jogos e convivemos com os colegas todos do primeiro ciclo, meninos do Pré-Escolar, professores e assistentes operacionais.

Adorámos as castanhas!  
Texto coletivo da turma do 3.º C



*A Direção de Agrupamento de Escolas de Góis deseja, a Toda a Comunidade, um Feliz Natal na companhia dos Familiares e Amigos, bem como um Ano de 2024 repleto de Paz, Saúde e Amor.*

*Boas Festas!*

*A Diretora de Agrupamento  
Cristina Maria dos Santos Martins*

## GNR promove uma Internet Mais Segura na EB ASF de Alvares

Os militares do Comando do Destacamento Territorial da GNR da Lousã, no âmbito do Programa Escola Segura 2023/2024, realizaram na Escola Básica de Anselmo dos Santos Ferreira, de Alvares, uma ação de sensibilização subordinada ao tema "Internet Segura".

Esta ação consistiu em abordar temáticas como a segurança digital, direitos do utilizador online, privacidade, proteção de dados, redes sociais e cyberbullying. O principal objetivo é saber usar a internet com segurança, sensibilizar para as ameaças que existem no meio digital e alertar para a importância de precauções básicas como questões de salvaguarda da imagem, de dados pessoais e bancários, educar para os cuidados que devem ter em ambiente digital.

As crianças assistiram a vários vídeos que alertaram para os perigos da Internet, ouvindo com muita atenção os conselhos e advertências dos agentes. Foi um momento importante e que serviu para consciencializar sobre algumas atitudes menos corretas e que podem ser perigosas. Ao longo de toda a sessão, as crianças da EPE e 1º CEB mostraram muito interesse,



participando sempre que eram feitas questões ou quando tinham dúvidas sobre os diferentes temas tratados.

Com esta sessão, as crianças da EPE e do 1º CEB manifestaram o interesse em realizar um folheto informati-

vo a fim de sensibilizar a comunidade escolar e os Encarregados de Educação sobre questões de segurança e boas práticas na utilização da Internet. As docentes da EPE e do 1º CEB da EB Anselmo dos Santos Ferreira

## Albertina Seco | Escritora Encontros com os Alunos na Biblioteca Escolar

Integrados no Plano de Atividades da Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas de Góis, os encontros literários dos alunos do 6.º, 7.º e 8.º ano com a escritora Albertina Seco, decorreram no dia 03 de novembro na BE/CRE.

Nas sessões de apresentação do livro infanto-juvenil "Os Olhos Azuis de M.H.", a autora trouxe testemunhos do seu percurso de vida e expôs as suas motivações quanto ao conteúdo da obra, na perspetiva de enriquecer os leitores com as suas ideias e cativá-los para a leitura ao longo da vida.

Os encontros foram muito dinâmicos, sobretudo pela preparação prévia com a disponibilização de livros para consulta e aquisição, bem como de excertos da obra para intercâmbio de ideias com os jovens, o que os levou a interagir muito espontaneamente.

No final, a escritora autografou ofereceu uma pequena lembrança a cada aluno e autografou os livros adquiridos, tendo também oferecido dois exemplares à BE/CRE.

A comunidade escolar agradece e enriquece com a leitura!

"Leio e escrevo, todos os dias, em frente ao mar, na Figueira da Foz, onde resido, ou olhando a serra na Lousã, onde nasci. Sobretudo, continuo a gostar do som das palavras que uso para continuar a sonhar", Albertina Seco

A Equipa da BE/CRE



## FORMALIZAÇÃO DO APADRINHAMENTO NO 5.º ANO

PÁGINA 2

## ENCONTRO ALUSIVO À ENTREGA DOS CERTIFICADOS DOS QUADROS DE MÉRITO, HONRA CÍVICO E DISTINÇÃO DE SUCESSO

PÁGINA 4



## Comer bem para viver melhor!

O Agrupamento de Escolas de Góis, em parceria com outras entidades, desenvolveu um conjunto de atividades para assinalar a "Semana da Alimentação". Assim, entre 16 e 20 de outubro, foi dinamizada, pelo enfermeiro Alexandre Vieira, a ação de sensibilização intitulada «Excesso de peso e obesidade», dirigida aos alunos do segundo ciclo. Cada grupo-turma mostrou-se interessado, curioso, colocando algumas questões pertinentes sobre o tema abordado.

Durante a tarde do dia 16, as turmas do terceiro ciclo assistiram, na Biblioteca Escolar, a uma sessão de sensibilização sobre questões relacionadas com alimentação e saúde, dinamizada por duas farmacêuticas da Farmácia Santiago. A atividade contou com uma dinâmica interativa, de análise de informação nutricional de alimentos selecionados pelas farmacêuticas presentes, permitindo aplicar os conhecimentos adquiridos. Os alunos estiveram muito atentos.

A mesma equipa de profissionais esteve, também, nesse dia, pela manhã, a desen-



volver jogos com as crianças da educação pré-escolar e primeiro ciclo, sobretudo versando conteúdos relacionados com a Roda dos Alimentos. Houve, também, tempo para aplicar tudo o que

aprenderam brincando com uma Roda dos Alimentos gigante.

Nas escolas de Alvares e Vila Nova do Ceira, as atividades foram realizadas posteriormente.

Todos os interve-

nientes viram reforçada a ideia de que podemos transformar o nosso corpo e a nossa mente, optando por uma alimentação saudável.

Joana Simões  
Albertina Nogueira

## Dia da Alimentação

A partilha e o convívio na comemoração do "Dia da Alimentação"

O Dia Mundial da Alimentação celebra-se, anualmente, a 16 de outubro, dia da fundação da Organização das Nações Unidas (ONU) para a Alimentação e a Agricultura, em 1945. A celebração do Dia Mundial da Alimentação foi estabelecida em novembro de 1979 pelos países membros na 20ª Conferência da ONU para a Alimentação e a Agricultura.

No Agrupamento de Escolas de Góis, a comemoração desta e de outras efemérides tem-se revelado uma excelente estratégia no sentido de alertar e consciencializar sobre temas diversos; sensibilizar para a importância da adoção de comportamentos preventivos e promotores do bem-estar; manter e valorizar usos, costumes e tradições, incentivando a partilha de experiências e saberes através de um ambiente lúdico e pedagógico; e aproximar toda a comunidade educativa, nomeadamente os pais/encarregados de educação.

Assim, no passado dia dezasseis de outubro, realizou-se a atividade/convívio "Lanche saudável de salada de frutas e gelatina", com o objetivo de promover hábitos alimentares saudá-



veis, a partilha e o convívio entre todos os elementos da comunidade educativa, e o consumo de legumes e frutas. Para o efeito, foram confeccionadas gelatinas e salada de fruta, com a preciosa colaboração das assistentes operacionais e das funcionárias da

cantina/refeitório do nosso Agrupamento, que foram degustadas pela comunidade educativa, no intervalo da manhã.

Os objetivos propostos para esta iniciativa foram plenamente atingidos, na medida em que todos os participantes no

lanche aproveitaram e apreciaram este momento de partilha, confraternizando num convívio absolutamente salutar.

Ana Paula Varela (Coordenadora do Departamento de Matemática e Ciências Experimentais e do CCVnE)

## Comemoração do Halloween - Educação Pré-Escolar de Góis

O dia 30 de novembro foi um dia muito ... divertido. Preparámos esta data com a decoração escolhida pelo grupo da EPE de Góis. Neste dia, as crianças da EPE de Góis vestiram-se de forma "divertidamente assustadora" e foram junto da comunidade reviver a tradição de cantar os Bolinhos e Bolinhós, na feira (junto das instalações da EPE), nos estabelecimentos comerciais (próximos da escola) e dentro da escola para os docentes e não docentes. Esta atividade teve a colaboração da professora de Música, Carla Carvalho. Agradecemos a todos os que contribuíram e que nos ajudam a manter vivas as tradições.



## Formalização do Apadrinhamento no 5.º ano

Pelo segundo ano consecutivo, os novos alunos e as alunas do quinto ano foram convidados a escolher um padrinho ou madrinha na escola.

Esta medida surgiu no âmbito do Programa de Mentoria do Agrupamento, com o objetivo de fomentar a compreensão e entreaajuda entre os alunos de diferentes anos de escolaridade, sobretudo no momento de transição do primeiro para o segundo ciclo.

A medida Apadrinhamento pretende, ainda, promover a integração plena das crianças e jovens nas escolas do Agrupamento, educando para a convivência, fomentando a aprendizagem de comportamentos assertivos e empáticos. Tem, também, como princípio a eliminação da violência escolar.

Os padrinhos e madrinhas estarão disponíveis para ajudar os afilhados a sentirem-se confiantes na adaptação à nova escola, podendo desenvolver com



eles uma relação privilegiada de amizade.

Os docentes, pessoal não docente e técnicos fazem parte desta nova iniciativa, apoiando a sua concretização e garantindo a sua supervisão.

A larga maioria dos discentes aderiu e participou no momento da

formalização do Apadrinhamento realizado na tarde do dia 2 de Novembro de 2023, na Sala de Alunos.

Os alunos e alunas do 5.º ano foram apadrinhados, preferencialmente, pelos colegas do 8.º ano.

Em breve, as crianças do 1.º ano serão

convidadas para um momento similar, no qual poderão ser apadrinhados pelos companheiros do 3.º ano.

Carla Carvalho  
Esperança Costa  
Joana Marta  
(Elementos da Equipa do Programa de Mentoria)

## Resposta do Palácio de Buckingham

Quando, em maio de 2023, o Rei Charles III foi coroado na Abadia de Westminster, os alunos dos 3º, 4º e 5º anos de escolaridade, no âmbito de uma atividade da disciplina de Inglês, escreveram aos novos monarcas, sob a orientação da docente Mara Tomé, sabiamos que haveria a possibilidade de nos ser enviada uma resposta. No entanto, encarávamos essa resposta como uma pequena hipótese.

Pois, essa resposta real (de realeza), chegou esta semana, ao nosso Agrupamento de Escolas, endereçado a todos os envolvidos, em forma de agradecimento sentido pelo tempo dispensado na congratulação, após a coroação.

Estamos imensamente felizes com esta resposta que, apesar de tão simples, está cheia de significado e, indiretamente, congratulou todos os alunos pelas suas mensagens, escritas em In-



glês. E estamos também muito orgulhosos pelo alcance do nosso trabalho! Parabéns a

todos os envolvidos!

A Docente: Mara Tomé



## HALLOWE'EN 2023



Este ano sem o desenvolvimento da atividade a cargo de docente de Inglês, coube aos docentes titulares das turmas do 1.º CEB da EB de Góis, o tra-

tamento e introdução, em contexto letivo, desta temática que tanto agrada e diverte os alunos.

Embora se trate de uma tradição anglo-sa-

xônica, o Halloween (dia das Bruxas) é sempre referenciado ao tradicional Pão por Deus ou Bolinhos e bolinhós, referências nacional e regional

da tradição religiosa e pagã portuguesas. De qualquer forma, começa a tornar-se uma marca e tradição em Portugal...

O momento, pro-

pício à utilização das máscaras e recolha de doces, foi vivido com muita intensidade na EB de Góis, como se depreende das imagens anexas.



## EPE e 1º CEB de Anselmo dos Santos Ferreira celebra o Halloween



Não sendo esta uma tradição portuguesa, mas que tem ganho cada vez mais adeptos sobretudo com as crianças, no passado dia 31 de outubro, foi celebrado o Halloween na Escola Básica de Anselmo dos Santos Ferreira.

Durante o período da manhã e vestidas a rigor, as crianças desfilaram na escola, brincaram juntas e ouviram canções e histórias alusivas ao tema. Havia bruxas,

fantasmas, vampiros e diversos seres místicos que nos reportam ao mundo da fantasia. As brincadeiras do faz-de-conta são as mais preferidas das crianças, estimulando deste modo a sua imaginação e criatividade.

Durante a tarde, nas instalações do recinto escolar, realizaram-se danças e jogos e tais como, a dança das cadeiras e jogo da múmia.

Com todas estas atividades desenvol-

vidas pretendeu-se promover um momento de convívio entre as crianças da EPE e 1ºCEB que demonstram muito interesse e entusiasmo por coisas assustadoras nesta altura do ano, daí fazer sentido que seja abordada esta comemoração em contexto escolar.

É sempre um dia divertido, em que se põe os medos a fugir!

As docentes EPE e 1º CEB ASF de Alva-



## Atividades de Coadjuvação de Educação Física e Música e Projeto de Adaptação ao Meio Aquático



No mês de outubro, no Estabelecimento de Educação Pré-Escolar de Góis iniciaram as Atividades de Coadjuvação de Música, lecionadas pela professora Carla Carvalho, e de Educação Física, lecionadas pela professora Aida André, professoras do Agrupamento de Escolas

de Góis. As atividades são proporcionadas pelo AEG e decorrem semanalmente na sala de música e no pavilhão gimnodesportivo, respetivamente.

Teve, também, início o Projeto de Adaptação ao Meio Aquático, na Piscina Municipal da Lousã, promovido pelo Gabinete de Desporto

da Câmara Municipal de Góis. Este projeto decorre quinzenalmente e é da responsabilidade do professor Edgar Ferreira.

Todas as atividades são acompanhadas pela docente Rita Domingues e pela assistente operacional Cidália Moreira.

As crianças demons-



tram muita alegria e vontade em participar em todas as atividades, sendo estas de carac-

ter lúdico pedagógico. Contribuem para enriquecer o dia a dia das nossas crianças!

## Visita guiada aos céus

No âmbito da comemoração da "Semana Mundial do Espaço", entre os dias quatro e dez de outubro, a iniciativa "O Espaço Vai à Escola" 2023, uma ação anual gratuita do ESERO Portugal, proporcionou aos alunos da turma A do 7.º ano de escolaridade uma palestra online subordinada ao tema "Visita guiada aos céus". Esta visita, guiada virtualmente pelo investigador Alvaro Folhas, do NUCLIO/CITEUC, começou por mostrar a importância da Astronomia na nossa civilização e das Ciências do Espaço nas tecnologias dos nossos dias. Pela sua enorme importância e evolução ao longo dos tempos, falou-se de telescópios e dos seus tipos e características, da luneta de Galileu aos grandes telescópios terrestres e à importância da sua localização. Seguiu-se uma visita guiada pelos céus, a partir da localização geográfica da Escola, conhecendo diferentes estruturas que se encontram no céu de Outono. Foram, também, apresentadas



ferramentas e técnicas para identificar constelações no céu, e perceber as diferentes estruturas celestes e suas características. Os discentes acompanharam a palestra de forma atenta e participativa, demonstrando o domínio de algumas aprendizagens adquiridas em ambiente escolar e familiar, e associadas aos temas abordados, bem como interesse em participar, futuramente, em projetos de ciência cidadã sobre Astronomia.

A interdisciplinaridade do estudo da Astronomia, bem evidenciada nesta sessão, é resumida, de forma extraordinária, nas palavras do investigador Álvaro Folhas:

"A Astronomia é uma ciência que nos intriga pelos mistérios que encerra e nos deslumbra pela beleza que proporciona. É uma ciência que nos permite criar pontes entre todas as áreas do conhecimento, das Ciências à Tecnologia, das Artes à Filosofia. Se olhássemos a Terra a partir do Espaço não iríamos ver fronteiras, nem ódios, nem riquezas. Iríamos observar um pequeno e frágil berlimde azul vagueando pelo Universo (de acordo com as Leis da Física), onde, por milagre, aconteceu Vida."

Ana Paula Varela  
(Docente de Físico-Química e Coordenadora do CCVnE)

## Comemoração do Dia dos Clubes e Projetos

Como previsto no Plano Anual de Atividades do Agrupamento, no dia oito de novembro comemorou-se na Escola o Dia dos Clubes e Projetos. Esta atividade, dirigida aos alunos do 2.º e 3.º CEB, foi dinamizada com o envolvimento da maioria dos Clubes e Projetos em funcionamento no Agrupamento: Clubes de Artes; Clube de Música e Dança; Clube Ciência Viva na Escola; Clube de Línguas; Clube Ubuntu; Eco-Escolas; Desporto Escolar/Escola Ativa e Clube de Empreendedorismo.

Da planificação da atividade faziam parte os seguintes objetivos: Conhecer a grande diversidade de atividades proporcionadas pelos vários Clubes e Projetos, apresentando algumas das atividades neles desenvolvidas; Desenvolver competências de trabalho em equipa, responsabilidade e capacidade de liderança; Desenvolver boas práticas ambientais; Estimular o desenvolvimento da imaginação e da criatividade; Promover a troca de experiências, a convivência e a competição salutar, cívicas e solidárias entre todos os envolvidos (elementos dos diversos Clubes e Projetos e elementos das equipas participantes).

A atividade consistiu na realização de



uma prova de Pedy-Paper InterClubes e Projetos, que contou com a participação animada e entusiasta dos alunos. Cantaram, dançaram, foram cientistas, construíram um marcador de livros, praticaram desporto, identificaram bandeiras e hinos de outros países, colocaram a prova os seus conhecimentos no âmbito da reciclagem, provaram um bolinho do Clube de Empreendedorismo...

foi uma animação! O balanço da atividade foi bastante positivo, tendo permitido um saudável momento de convívio e diversão. Caros/as alunos/as os Clubes e Projetos estão à vossa espera e contam convosco! Podem continuar a inscrever-se junto dos docentes responsáveis pela dinamização dos mesmos. A Coordenadora dos Clubes e Projetos: Madalena Meco



## Encontro Alusivo à Entrega dos Certificados dos Quadros de Mérito, Honra Cívico e Distinção de Sucesso

Foram muitos os pais, familiares e amigos dos alunos galardoados, docentes, pessoal não docente e entidades parceiras que, na noite de 27 de outubro, compareceram no Auditório da Casa da Cultura de Góis, para assistirem à entrega dos Certificados e Prémios do Quadro de Mérito, Quadro de Honra Cívico e Distinção de Sucesso. Este evento teve como finalidade reconhecer os alunos, que no ano letivo 2022/2023, se distinguiram pelo seu desempenho académico e cívico, nos 1º, 2º e 3º Ciclos, valores expressos no Projeto Educativo do Agrupamento.

O evento iniciou-se com a entoação da canção 'Um Mundo Melhor', onde participaram os alunos do 5º ao 8º ano. O programa da noite foi dirigido pela psicóloga Joana Simões, que anunciou as intervenções da Diretora do Agrupamento e do Presidente da Câmara Municipal.

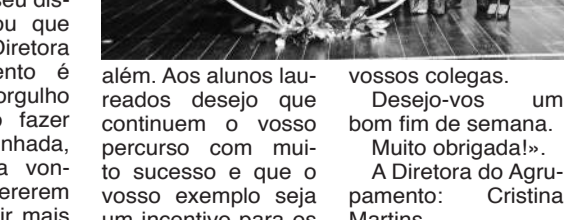
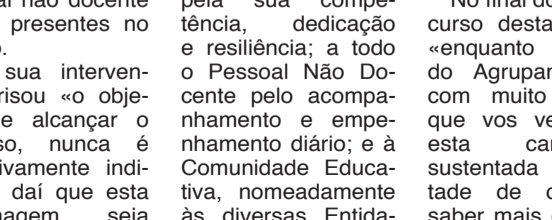
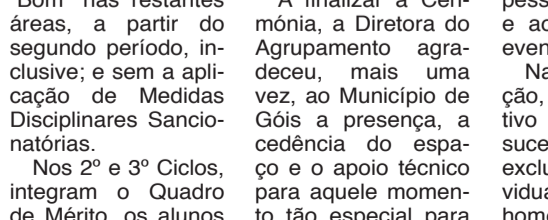
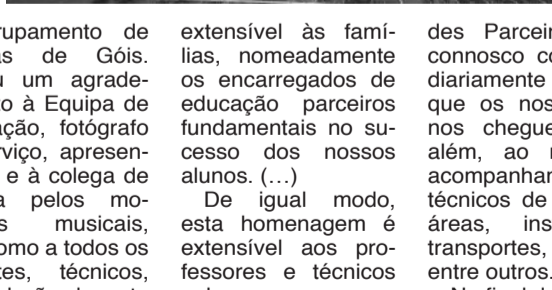
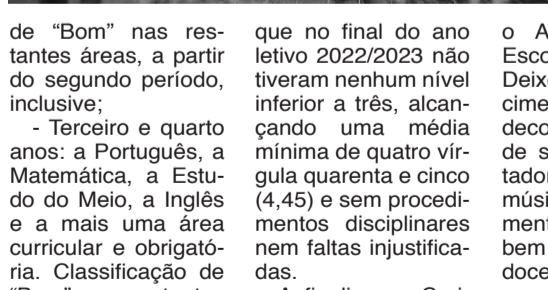
O evento prosseguiu com a apresentação das várias categorias premiadas e que constituem o Quadro de Distinção de Sucesso, o Quadro de Honra Cívico e o Quadro de Mérito.

O Quadro de Distinção de Sucesso destina-se aos alunos que ao longo do ano letivo obtiveram sucesso académico pleno ao não apresentarem nenhum nível inferior a três ou menção qualitativa insatisfatória.

O Quadro de Honra Cívico destina-se aos alunos que no final do ano letivo 2022/2023, os Conselhos de Docentes e de Turma consideraram, unanimemente, ter cumprido os seus direitos e deveres, previstos na Lei n.º 51/2012, de cinco de setembro (Estatuto do Aluno e Ética Escolar) e Regulamento Interno do Agrupamento, de forma exemplar e perseverante, constituindo-se como referências e modelos de comportamento inequívocos para a restante comunidade escolar.

O Quadro de Mérito, no caso do 1º Ciclo, aos alunos que no final do ano letivo 2022/2023 não tiveram nenhuma menção de "Insuficiente" ao longo do ano; a partir do segundo período, inclusive, tiveram cinco classificações de "Muito Bom", das quais obrigatoriamente, a saber:

- Primeiro e segundo anos: a Português, a Matemática, a Estudo do Meio e a mais duas áreas curriculares e obrigatórias. Classificação



de "Bom" nas restantes áreas, a partir do segundo período, inclusive;

- Terceiro e quarto anos: a Português, a Matemática, a Estudo do Meio, a Inglês e a mais uma área curricular e obrigatória. Classificação de "Bom" nas restantes áreas, a partir do segundo período, inclusive; e sem a aplicação de Medidas Disciplinares Sancionatórias.

Nos 2º e 3º Ciclos, integram o Quadro de Mérito, os alunos

que no final do ano letivo 2022/2023 não tiveram nenhum nível inferior a três, alcançando uma média mínima de quatro virgula quarenta e cinco (4,45) e sem procedimentos disciplinares, nem faltas injustificadas.

A finalizar a Cerimónia, a Diretora do Agrupamento agradeceu, mais uma vez, ao Município de Góis a presença, a cedência do espaço e o apoio técnico para aquele momento tão especial para

o Agrupamento de Escolas de Góis. Deixou um agradecimento à Equipa de decoração, fotógrafo de serviço, apresentadora e à colega de música pelos momentos musicais, bem como a todos os docentes, técnicos, pessoal não docente e aos presentes no evento.

Na sua intervenção, frisou «o objetivo de alcançar o sucesso, nunca é exclusivamente individual, daí que esta homenagem, seja

extensível às famílias, nomeadamente os encarregados de educação parceiros fundamentais no sucesso dos nossos alunos. (...)

De igual modo, esta homenagem é extensível aos professores e técnicos pela sua competência, dedicação e resiliência; a todo o Pessoal Não Docente pelo acompanhamento e empenhamento diário; e à Comunidade Educativa, nomeadamente às diversas Entida-

des Parceiras, que conosco colaboram diariamente para que os nossos alunos cheguem mais além, ao nível do acompanhamento de técnicos de diversas áreas, instalações, transportes, Projetos, entre outros.».

No final do seu discurso destacou que «enquanto Diretora do Agrupamento é com muito orgulho que vos vejo fazer esta caminhada, sustentada na vontade de quererem saber mais e ir mais



além. Aos alunos laureados desejo que continuem o vosso percurso com muito sucesso e que o vosso exemplo seja um incentivo para os

vossos colegas. Desejo-vos um bom fim de semana. Muito obrigada!». A Diretora do Agrupamento: Cristina Martins